



Nieuwsbrief van onze club Seesing Flex | Longa`59

April 2020

Van het bestuur

Beste leden,

Wat een bijzonder competitie jaar is het geworden. Vol overgave en plezier begonnen de teams in september aan hun wedstrijden. En zo ineens is er een abrupt einde aan trainingen, wedstrijden en gezelligheid, de reden is bekend. Aanstaaend weekend zouden we onze laatste competitiewedstrijden spelen. Geen huldigingen bij de kampioenen, geen tranen bij het afscheid, geen taart in de kantine. Helaas. Het is...



Trainers, coaches, kaderleden, vrijwilligers en sponsors, bedankt voor je inzet!

Zonder jullie geen vereniging. Namens alle leden bedankt dat je zo loyaal aan de club bent.

De trainers en coaches zijn heel belangrijk om de speelsters / spelers beter te laten volleyballen en ze een fijne volleybaltijd te geven. Ze verdienen een groot compliment. De Technische Commissie is verheugd te vermelden dat de meeste trainers en coaches ook volgend seizoen weer van de partij zijn.

Afscheid Han, Hidde en Carla > staf dames 1 en 4.

Helaas gaan Han, Hidde en Carla ons aan het einde van dit seizoen verlaten. Frank Rietberg blijft wel. We zijn uiteraard trots om te zien hoe goed dames 1 zich heeft weten te handhaven bovenin de 3e divisie. Ook dames 4 heeft het uitstekend gedaan in de competitie en wat hadden we graag gezien dat de promotie naar de 1e klasse gewoon nu al een feit was.



Deze mooie resultaten komen voort uit een jarenlange succesvolle samenwerking met Han, Hidde, Carla en Frank. Heel graag hadden we ze in het bijzijn van een afgeladen tribune met supporters, in het zonnetje willen zetten om ze te bedanken voor al hun inspanningen en successen, maar dat gaat nu helaas even niet. Dus bij deze alvast op papier een groots papieren applaus. Onze dank voor jullie betrokkenheid, inzet, enthousiasme en kritische blik is zeer groot!!! We hopen dat uiteraard op een later moment nog live te herhalen.



Op 1,5 meter afstand volleyballen?!

De politiek vraagt 'ons' om na te denken over, wat er straks nog wel mag? Welke scenario's worden er bedacht om ons favoriete spel, volleybal, weer op te pakken? Volleybal op 1,5 meter afstand, heb jij er al over nagedacht? Bijvoorbeeld met minder mensen in het veld.. 4 tegen 4..., met een éénmansblok en alleen verdedigers. Eventueel de spelregels aanpassen, zoals geen stijgende bal meer, wel zijn we dan van het eeuwige handjeklap en billentik verlost....

We nemen aan dat de NeVoBo zich erover buigt en met een passende oplossing komt.



Bericht van de Technische Commissie

Het moment om vooruit te kijken naar volgend seizoen start al in januari. De Technische Commissie (Marloes Harbers, Bart Manschot, Marcel van den Berg, Claudia Klein Holkenborg en Saskia Reinerink) inventariseert eventuele wijzigingen in de bestaande teams en aan de hand van de eerste gesprekken worden verdere acties ondernomen. Achter de schermen hebben er inmiddels vele digitale vergaderingen plaats gevonden voor de nieuwe teamsamenstellingen, trainers, bijbehorende zaalindelingen en andere zaken. Net als andere jaren is het ook nu weer een hele puzzel om de teams in te delen. De leden van de TC hebben al stappen gezet. We hopen de teamindeling eind van deze maand af te ronden en naar jullie te communiceren.



Nieuwe trainer dames 1 en 4 > Harmen Gijgink

Met het afscheid van de huidige staf, Han, Hidde en Carla, stond de Technische Commissie voor een uitdaging een nieuwe trainer te vinden. De ambitie is uiteraard om verder door te groeien met onze mooie vereniging. Hoe mooi zou het zijn als we met Dames 1 voor het kampioenschap in de 3e divisie kunnen gaan? En kunnen we voor komend seizoen alvast een plek claimen in de 1e klasse voor Dames 4? Met het afscheid nemen van de huidige staf, zijn we op zoek gegaan naar een even ambitieuze nieuwe staf om de volgende stap met elkaar te zetten.

De Technische Commissie is verheugd mede te delen dat we een nieuwe hoofdtrainer aan jullie kunnen presenteren. Harmen Gijgink gaat deze rol vanaf komend seizoen vervullen.

Voorstellen Harmen Gijgink

Hoi Volleybal liefhebbers! In deze Corona-weken gaan sommige dingen gewoon door en andere dingen staan stil. De sporthallen zijn leeg, geen gezelligheid op de tribune, geen derde helft, geen geouwehoer onder de douche. Best wel een gemis, vind ik zelf. Toch is er op ander vlak ook veel meer contact; FaceTime en MsTeams, Zoom en Skype worden veel meer gebruikt. Zo werd ook ik via WhatsApp beeldbellen gepolst of ik interesse heb om wat te betekenen voor Longa'59. Achter de schermen gaan veel zaken natuurlijk gewoon door, zo ook de voorbereidingen voor het nieuwe seizoen. Na overleg thuis en met Marian Hagen heb ik besloten de uitdaging om D1/4 twee keer in de week te gaan trainen aangenomen. Het balletje gaat gelijk verder rollen en de eerste opdracht is dan om jezelf even voor te stellen.

Ik ben voor veel mensen een onbekende, maar toch al aardig wat jaren verbonden aan Longa '59 als lid. Mijn liefde voor het volleybal gaat terug tot in de mini-tijden. Inmiddels ben ik 41 jaar oud, heb 3 kinderen (7, 5 en 2 jaar oud) en woon in Lichtenvoorde. Ik heb een volleybalcarrière die uiteindelijk op zijn hoogtepunt stakte bij een half jaar eredivisie bankzitten bij SuDoSa Assen in de laatste jaren van mijn studietijd in Groningen. Via stages ben ik weer teruggekomen in de Achterhoek waar ik mijn huidige vrouw heb leren kennen, via de volleybal. Als spelverdeler ben ik vanuit het hoge noorden via Havoc-Haaksbergen naar Dynamo-Neede gegaan en omdat we ons eerste huis kochten in Lichtenvoorde, kwam ik bij Longa terecht. Een paar jaar als spelverdeler in het eerste team hebben mij heel veel plezier gebracht. Nadat we kinderen mochten krijgen heb ik op volleybal gebied de keuze gemaakt om naar heren 2 te gaan. Dit team volleybalt al een aantal jaren niet meer, maar sport nog trouw elke donderdagavond in de Hamalandhal.

Als trainer ben ik ooit begonnen om een beetje te helpen in mijn jeugd bij de mini's. Het werd een soort bijbaantje in de sporthal. Na een aantal teams training gegeven te hebben heb ik gekozen om de Sportacademie te gaan doen in Groningen. Als sportdocent ben ik momenteel verbonden aan een middelbare school voor speciaal onderwijs in Doetinchem. Via het vak als sportdocent en met de trainersdiploma's op zak ben ik trainer geweest van oa Longa D2 in de tijd dat er topdivisie werd gespeeld in de Hamalandhal. Bij Orion heb ik in een duo-vorm het tweede mannenteam onder mijn hoede gehad in de 1e divisie. Mijn laatste team was Bovu-Aalten D1, uitkomend in de 2e divisie. Longa '59 heb ik altijd op de voet gevolgd, ook omdat ik met de kinderen regelmatig in de Hamalandhal aanwezig ben. Zodoende sprak ik Marian Hagen bij de open club kampioenschappen dit jaar en zij polste, zoals altijd, naar de interesses in het volleybal en specifiek Longa.

Het is dan ook niet heel moeilijk om 'ja' te zeggen op het moment dat er tijd en ruimte is om samen met deze mooie vereniging aan deze leuke uitdaging te gaan beginnen.

Ik wens iedereen heel veel gezondheid toe in deze tijd. Houd jezelf fit, let goed op elkaar en we gaan elkaar ongetwijfeld zien in de sporthal!

Harmen, we wensen je veel succes met je trainerschap.



Recreantentoernooi donderdag 18 juni > blijft een ?

We houden nog een slag om de arm of het recreantentoernooi wel of niet door kan gaan. We blijven de actuele ontwikkelingen volgen en beslissen op een later moment.



Geen jeugdkamp 26, 27 en 28 juni

Vast geen verrassing, het jeugdkamp is afgelast.



Afsluitend zomertoernooi

We hopen natuurlijk allemaal, dat we gewoon weer kunnen volleyballen vanaf 1 juni. Het bestuur is voornemens om een toernooi te organiseren voor ouder / kind / trainer zo rond het begin van de zomervakantie. We beloven nog niks. We volgen de ontwikkelingen en laten het je weten. Het doel is saamhorigheid, gezelligheid, samenzijn, plezier én volleyballen.



Contributie inning tweede deel

De impact van de Coronamaatregelen is enorm. De laatste training is geweest, de laatste wedstrijd is gespeeld.

De penningmeester heeft de contributie-inning stopgezet op het moment dat we hoorden dat we niet meer konden trainen in verband met Corona. Begin maart wordt normaal gesproken het tweede deel (40% van het totale bedrag) geïncasseerd.

De Nevobo adviseert om de contributie wél te innen. Juist in deze periode hebben wij nog financiële verplichtingen aan derden. Denk aan zaalhuur, trainersvergoedingen en andere zaken die betaald dienen te worden.

Het bestuur neemt het besluit van de Nevobo over en we zullen het tweede deel van de contributie innen op 20 april a.s.

Uiteraard zoeken we naar middelen voor een tegemoetkoming. Als alles achter de rug is, en de penningmeester de kosten in beeld heeft en de eventuele bijdrage ontvangen is, maken we de balans wederom op en bekijken we hoe we in september met de incasso omgaan.

Andere jaren stopten we derde week juni met trainen in de hal. We zijn nu in gesprek met de Hamalandhal om de zomermaanden door te trainen. De beheerders van de Hamalandhal bespreken dit nu, we wachten hun bericht af.

Mocht het onverhoopt helemaal niet uitkomen dat de contributie nu geïnd wordt, stuur dan, per omgaande, een mail naar de penningmeester@longa59.nl

Het is als varen in de mist, we weten niet wanneer het optrekt. We hopen op je begrip voor de situatie.



Blijf thuis fit

Op de website van de Nevobo staan leuke oefeningen om thuis fit te blijven. <https://www.volleybal.nl/volleyfit>

Onze eigen challenge

Je hebt het al voorbij zien komen op de app, Facebook en Instagram. Onze eigen challenge. Ruud Elferink van Centrum in Beweging, Demi Westerlaan en Danique Rietberg gingen je voor. Zie hier de filmpjes van Ruud

<https://www.facebook.com/longa59.nl/videos/920631118391933/>

Van Demi; <https://www.facebook.com/longa59.nl/videos/1013950972340024/>

En Danique <https://www.facebook.com/longa59.nl/videos/244061526984143/>



Sportverkiezingen 2019 > nomineer dames 3

Stuur een mail (voor 20 april a.s.) naar info@sportverkiezingoostgelre.nl. In de onderwerpregel zet je Longa`59, Dames 3, bijzondere sporters.
<https://bit.ly/2yUckNn>

Afsluiting van het bestuur

Gezondheid voorop. Volhouden. Binnenblijven. Positief blijven. Dat zijn voor nu de sleutelwoorden. Onze aandacht gaat uit naar alle mensen die het nu moeilijk hebben, naar mensen die overuren draaien in de zorg, naar mensen die iemand kennen die met Coronaverschijnselen in ziekenhuis of thuis in quarantaine ligt, naar mensen die de laatste periode dierbaren verloren hebben, maar ook naar mensen die hun naasten niet kunnen knuffelen, achter het glas gedag moeten zeggen en naar mensen die beslissingen moeten nemen. Complimenten aan mensen die elkaar helpen. Het bestuur wenst iedereen heel veel sterkte en kracht toe in deze onvoorspelbare en ingrijpende periode.

Blijf gezond! Bewegen helpt om je hoofd leeg te maken, dus beweeg waar het kan, wandel en fiets, op 1,5 meter afstand en hou vol.

Via onze website www.longa59.nl houden we je op de hoogte.

Heb je tips, adviezen of wil je iets melden, stuur gerust een mail naar voorzitter@longa59.nl

